



Palmarés de Alfredo Carneros

2008. Preolímpico de Budapest. Primer español nacido en España que se clasifica para unos J.J.O.O. y subcampeón de España en categoría absoluta. Subcampeón de Superdivisión de la liga Española con el C.T.M. San Sebastián de Los Reyes.

2005. Semifinalista en los Juegos Mediterraneos de Almería.

2003. Top 20 en los Campeonatos del Mundo de París.

2001. Plata en los Juegos Mediterraneos de Túnez.

1987 • 2007. Campeón de España individual y dobles en todas las categorías: infantil, cadete, junior, sub-21 y absoluto.

ENTRE 1999 Y 2003, MILITÓ EN LA BUNDESLIGA ALEMANA, LA MEJOR LIGA DEL MUNDO.

COMPETICIONES DISPUTADAS MÁS RELEVANTES

- Cto. del Mundo absoluto.
- Superdivisión en España y Alemania.
- Cto. de Europa absoluto.
- Torneos Pro-Tour.
- Copa Ettu Cup (Nancy Evans).

CLASES CON JUGADORES Y EXJUGADORES DE SUPERDIVISIÓN

Alfredo Carneros (*Jugador de Superdivisión y titular en la Selección Absoluta de Tenis de Mesa*)

Goran Nikolov (*Entrenador Internacional y Seleccionador Nacional*)

Luis Martínez (*Entrenador Nacional Segundo Nivel*)

Carlos Molina (*Entrenador Nacional Primer Nivel*)

Oscar Guillén (*Entrenador Nacional Primer Nivel*)

César Guillén (*Entrenador Nacional Primer Nivel*)

PRECIOS:

	ALUMNOS NO LOCALES:		ALUMNOS LOCALES:	
	15 horas	30 horas	15 horas	30 horas
NIÑOS (hasta 18 años):	100 €	180 €	50 €	90 €
ADULTOS (a partir de 18 años):	120 €	220 €	90 €	170 €

NOTA: POSIBILIDAD DE HOSPEDAJE. PLAZAS LIMITADAS (15 PLAZAS). CONSULTAR PRECIOS.

LUGAR:

POLIDEPORTIVO EDUARDO GUILLÉN DE COLLADO MEDIANO (MADRID).

PASEO ROSALES Nº 61. (JUNTO A LA ESTACIÓN DE RENFE).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 91 855 75 78

HORARIO DE OFICINA: DE L A V DE 10-14H Y DE 17-21H

MÁS INFORMACIÓN: 649 56 65 92 (LUIS) / 638 04 32 25 (OSCAR)

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

- VISUALIZACIÓN DE VÍDEOS CON EXPLICACIONES TÉCNICAS Y TÁCTICAS
- PISCINA Y COMIDA INCLUIDAS EN EL PRECIO FINAL PARA LOS PARTICIPANTES DE JORNADA COMPLETA (30H).

PLAZAS LIMITADAS (60 PLAZAS)

ORGANIZAN:



Agrupación Deportiva Collado Mediano



La Agrupación Deportiva Collado Mediano junto a su Excmto. Ayuntamiento organizan el:

del 5 al 9 de Agosto de 2009



Polideportivo Eduardo Guillén de Collado Mediano (Madrid)

2º Campus de Tenis de Mesa Alfredo Carneros

Camisetas de recuerdo a todos los participantes y Sorteo de regalos



No pierdas esta oportunidad de aprender con los mejores profesores...

APUNTATE A UNO DE LOS MEJORES CAMPUS DE TENIS DE MESA

APRENDERÁS Y TE DIVERTIRÁS CON JUGADORES Y EXJUGADORES DE SUPERDIVISIÓN.

INICIACIÓN

● MIÉRCOLES 5

Mañana

10:30 A 11:00 H:

- Apertura del Campus y selección de grupos.

11:00 A 12:00 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

12:00 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Introducción a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:00 A 18:30 H:

- Selección de grupos.

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Introducción a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● JUEVES 6

Mañana

11:00 A 12:00 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

12:00 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Introducción a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Introducción a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● VIERNES 7

Mañana

11:00 A 11:45 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

11:45 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización, movilidad y tácticos.

- Introducción a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización, movilidad y tácticos.
- Introducción a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● SÁBADO 8

Mañana

11:00 A 11:45 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

11:45 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización, movilidad y tácticos.
- Introducción a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes básicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización, movilidad y tácticos.
- Introducción a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● DOMINGO 9

Mañana

10:30 A 11:00 H:

- Calentamiento físico y técnico con ejercicios.

11:00 A 14:00 H:

- Torneo entre todos los grupos de iniciación.

14:15 A 14:30 H:

- Entrega de trofeos y sorteo de regalos.

Tarde

18:00 A 18:30 H:

- Calentamiento físico y técnico con ejercicios.

18:30 A 21:30 H:

- Torneo entre todos los grupos de iniciación.

21:30 A 21:45 H:

- Entrega de trofeos y sorteo de regalos.

Todas la tardes (excepto Domingo)

17:00 A 18:00 H:

- Visualización de vídeos.

PERFECCIONAMIENTO

● MIÉRCOLES 5

Mañana

10:30 A 11:00 H:

- Apertura del Campus y selección de grupos.

11:00 A 12:00 H:

- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

12:00 A 13:30 H:

- Ejercicios de corrección de la técnica y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:00 A 18:30 H:

- Selección de grupos.

18:30 A 19:30 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

19:30 A 21:00 H:

- Ejercicios de corrección de la técnica y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● JUEVES 6

Mañana

11:00 A 11:45 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

11:45 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● VIERNES 7

Mañana

11:00 A 11:45 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

11:45 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● SÁBADO 8

Mañana

11:00 A 11:45 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

11:45 A 13:30 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

13:30 A 14:00 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

Tarde

18:30 A 19:15 H:

- Calentamiento físico con ejercicios.
- Ejecución de golpes técnicos con correcciones.

19:15 A 21:00 H:

- Ejercicios de mecanización y movilidad.
- Ejercicios tácticos enfocados a la competición.

21:00 A 21:30 H:

- Competiciones entre alumnos de cada grupo.

● DOMINGO 9

Mañana

10:30 A 11:00 H:

- Calentamiento físico y técnico con ejercicios.

11:00 A 14:00 H:

- Torneo entre todos los grupos de perfeccionamiento.

14:15 A 14:30 H:

- Entrega de trofeos y sorteo de regalos.

Tarde

18:00 A 18:30 H:

- Calentamiento físico y técnico con ejercicios.

18:30 A 21:30 H:

- Torneo entre todos los grupos de perfeccionamiento.

21:30 A 21:45 H:

- Entrega de trofeos y sorteo de regalos.

